



Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Промбезопасность»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
АНО ДПО «Промбезопасность»



*Халиул*  
Л.А. Халиулина  
*августа*  
2015 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
повышения квалификации  
«Оказание первой помощи пострадавшим» (16 ч.)

г. Оренбург  
2015 г.

## Пояснительная записка

Программа предназначена для обучения работников организаций и предприятий приемам быстрого сбора информации о состоянии пострадавшего с целью выбора наиболее рационального алгоритма действий, навыкам оказания первой доврачебной помощи после несчастного случая, самостоятельным действиям в экстремальных ситуациях. Первая помощь пострадавшим на догоспитальном этапе оказывается лицами, не имеющими медицинского образования, до прибытия на место происшествия скорой медицинской помощи. Она включает в себя комплекс простейших мероприятий направленных на устранение развивающихся в организме ранних нарушения и направлена на то, чтобы не дать пострадавшему погибнуть до прибытия скорой медицинской помощи.

В учебной программе изложены принципы организации обучения и методика его проведения, требования к уровню знаний, умений и навыков слушателей, прошедших обучение по оказанию первой помощи, наименования тем занятий и их содержание, количество часов, отводимое на изучение программы в целом и каждой темы в отдельности.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения при необходимости разрешается изменять при условии, что программы будут выполнены полностью по содержанию и общему количеству часов.

В процессе обучения используются лекционно-семинарские занятия, осуществляется работа с методическими и справочными материалами. Занятия проводятся преподавателями в учебной аудитории, оснащенной наглядными пособиями, тренажерами, с использованием видеоматериалов и подручных средств оказания первой помощи.

### Требования к уровню освоения программы

*Слушатель должен знать:*

- основы анатомии и физиологии человека;
- средства оказания первой помощи,
- признаки клинической и биологической смерти,
- виды кровотечений и способы остановки кровотечений,
- признаки внутреннего кровотечения,
- особенности оказания первой помощи при переломах, вывихах, ожогах, обморожениях, синдроме длительного сдавливания, несчастных случаях, острых заболеваниях;
- основы сердечно-легочной реанимации;
- правила транспортирования пострадавшего.

*Слушатель должен уметь:*

- оказывать первую помощь при ранениях, кровотечениях, вывихах, переломах, ожогах, обморожениях, утоплении, поражении электрическим током, тепловом ударе, попадании инородных тел в дыхательные пути;
- распознавать признаки клинической и биологической смерти;
- владеть навыками сердечно-легочной реанимации;
- транспортировать пострадавшего.

Оценка полученных знаний и навыков оказания первой помощи и умения их использовать в экстремальных ситуациях проводится в виде тестирования в системе «ОЛИМП:ОКС».

Специалисту, успешно прошедшему обучение, выдается сертификат установленного образца.

**Учебный план**  
дополнительной профессиональной программы  
**«Оказание первой помощи пострадавшим» (16 ч.)**

Цель обучения:

- научиться оказывать пострадавшему комплекс мероприятий, направленных на устранение развивающихся в организме ранних нарушения до прибытия скорой медицинской помощи.

**Категория слушателей:** работники организаций и предприятий.

**Срок обучения:** 16 часов.

**Форма обучения** – очная: с полным отрывом от производства, заочная: без отрыва от производства, очно-заочная: с частичным отрывом от производства (определяется совместно Учебным центром и Заказчиком).

**Режим занятий** - не более 8 часов в день при очной форме обучения (определяется совместно Учебным центром и Заказчиком).

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекции	Практические, семинарские занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Основы анатомии и физиологии человека	1	1		
2	Общие правила оказания первой помощи. Средства оказания первой помощи	1	1		
3	Транспортировка пострадавших. Правила. Способы транспортировки. Транспортная иммобилизация	1	0,5	0,5	
4	Ранения. Виды. Первая помощь при ранениях. Виды кровотечений. Первая помощь при кровотечениях	1	0,5	0,5	
5	Травмы. Первая помощь при вывихах, ушибах, растяжениях	1	0,5	0,5	
6	Виды переломов. Первая помощь при переломах. Транспортная иммобилизация	1	0,5	0,5	
7	Синдром длительного сдавливания. Утопление. Первая помощь	1	0,5	0,5	
8	Ожоги. Обморожения. Классификация. Первая помощь	1	0,5	0,5	
9	Поражение электрическим током. Первая помощь	1	0,5	0,5	
10	Тепловой и солнечный удар. Первая помощь. Попадание инородных тел в глаза, нос, наружный слуховой проход, глотку, дыхательные пути. Первая помощь	1	0,5	0,5	
11	Отравления. Виды. Первая помощь. Первая помощь при укусах насекомых, животных	1	0,5	0,5	
12	Острые, угрожающие жизни терапевтические состояния. Первая помощь	1	0,5	0,5	

13	Основы сердечно-легочной реанимации. Выполнение первичного реанимационного комплекса	2	1	1	
14	Аптечка первой помощи	1		1	
<b>Итоговый контроль знаний</b>		1		1	<b>тестирование</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	

Промбезопасность

## Календарный учебный график

Наименование программы	Количество часов	Место проведения	Форма обучения	Форма контроля	Период обучения
«Оказание первой помощи пострадавшим» (16 ч.)	16 ч.	Учебный центр АНО ДПО «Промбезопасность», аудитория № 517	очная/ очно- заочная/заочная	тестирование	по согласованию с заказчиком

Промбезопасность